

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Αθανάσιος Κουστέλιος,
Καθηγητής



**Άθληση για Όλους
Επιστημονική Υποστήριξη**



«...η Δημόσια Υγεία είναι **επένδυση**
για τη διατήρηση και βελτίωση
του ανθρώπινου κεφαλαίου της χώρας...»

Νόμος 3370/2005




Ευρωπαϊκές Στρατηγικές για την Υγεία

57^η Συνέλευση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Μάιος 2004

- «Παγκόσμια Στρατηγική για τη Διατροφή, τη Φυσική Δραστηριότητα & την Υγεία».

Πράσινο βιβλίο της 8^{ης} Δεκεμβρίου 2005

- «Πρωτόβληση της υγιεινής διατροφής και της σωματικής άσκησης: μια ευρωπαϊκή διάσταση για την πρόληψη του υπερβολικού βάρους, της παχυσαρκίας και των χρόνιων παθήσεων».

Λευκή Βίβλος της 30^{ης} Μαΐου 2007

- «Ευρωπαϊκή στρατηγική για θέματα υγείας που έχουν σχέση με τη διατροφή, το υπερβολικό βάρος και την παχυσαρκία».

Πλατφόρμα Δράσης της ΕΕ για τη Διατροφή, τη Σωματική Άσκηση και την Υγεία, 26 Σεπτεμβρίου 2013




Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία 2008 - 2012

Η Υπεροχή της Πρόληψης

- «Η κατανάλωση αλκοόλ, το κάπνισμα, οι λανθασμένες διατροφικές συνήθειες και επιλογές, η έλλειψη άσκησης, η παχυσαρκία, το άγχος και η έλλειψη μέτρων ασφαλείας κατά την οδήγηση, είναι μερικοί από τους παράγοντες που προκαλούν νόσους και ατυχήματα που ευθύνονται για το μεγαλύτερο αριθμό θανάτων στις δυτικές και άλλες υπό ανάπτυξη κοινωνίες»




Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία 2008 - 2012

Πρόληψη χρόνιων νοσημάτων & ατυχημάτων

Προγράμματα σε εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο για τη μείωση των παραγόντων κινδύνου

↓

ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007-2013

↓

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ: ΠΡΟΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ
ΑΔΑ: 4ΑΧ80-ΤΒΔ




**ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007-2013**

Αντικείμενο προτάσεων

Θεματικά προγράμματα και εφαρμογή σχεδίων δράσης για την πρόληψη και προαγωγή της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού της χώρας, καθώς και ειδικών κατηγοριών πληθυσμού.

Ενδεικτικές δράσεις

- Προγράμματα προαγωγής της υγείας μεγάλης εμβέλειας με στόχο την αντιμετώπιση των καθοριστικών παραγόντων κινδύνου υγείας (π.χ. κάπνισμα, παχυσαρκία, διατροφή, ατυχήματα, αλκοόλ κ.λπ).
- Ειδικές δράσεις ανάπτυξης και ευαισθητοποίησης ανθρωπίνου δυναμικού φορέων και υπηρεσιών ΔΥ.
- Δράσεις προώθησης ερευνητικής δραστηριότητας και διεπιστημονικής συνεργασίας.

Κατηγορίες δυνητικών Δικαιούχων:

- Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης - Ε.Υ.Εφ.τ.Υ.Κ.Α - Διοικήσεις Υγειονομικών Περιφερειών (Δ.Υ./Π.ε.) - Ε.Σ.Δ.Υ. - Ο.Κ.Α.ΝΑ - ΟΤΑ Α' και Β' βαθμού - ΑΕΙ/ΤΕΙ





Άσκηση & Υγεία

Η άσκηση με τη συστηματική καθοδήγηση της αποτελεί ουσιαστική **κοινωνική επένδυση**

- επιφέρει πολλαπλά θετικά οφέλη τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχική υγεία των ατόμων,
- αποτελεί την καταλληλότερη «μη φαρμακευτική» παρέμβαση για την πρόληψη και αποκατάσταση χρόνιων παθήσεων,
- βελτιώνει την ποιότητα ζωής και την παραγωγικότητα των πολιτών,
- ενισχύει την ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων,
- βοηθά θετικά σε μία καλύτερη επαφή των ανθρώπων με το φυσικό περιβάλλον μέσα από δραστηριότητες αναψυχής.





Οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης

- αποτελούν προνομιακούς **φορείς ανάπτυξης αθλητικής νοτιότητας** και συμπεριφοράς (Mamade, Pires και Colaco, 1998),
- μέσα από την **προσφορά κοινωνικών υπηρεσιών αναψυχής** (Torkildsen, 1986).

Χαρακτηριστικό παράδειγμα τα προγράμματα «Αθλησης για Όλους»

- υλοποιούνται στους Δήμους της χώρας από το 1983 μέχρι και σήμερα,
- με κεντρική ευθύνη του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού δια της Γ.Γ.Α. σε συνεργασία με τους Ο.Τ.Α. και άλλους φορείς.













Απεικές

Ευκαιρίες

- Αθλητικές υποδομές στους Ο.Τ.Α. που μπορούν να χρησιμοποιηθούν
- Κενά σε προγράμματα αθλητισμού χαμηλού κόστους
- Αυξανόμενη ανάγκη συμμετοχής των δημοτών σε νέα προγράμματα άθλησης
- Στροφή των επαγγελματιών υγείας στη «συνταγογράφηση» της άσκησης
- Αύξηση του αριθμού των πολιτών που επιθυμεί να ασκηθεί

- Συνεχείς τροποποιήσεις στο Οργανωτικό Πλαίσιο των Π.Α.Υ.Ο.
- Καθιερωμένες στη χρηματοδότηση των Π.Α.Υ.Ο. από τη Γ.Γ.Α.
- Δυσκολία στην επικοινωνία με τη Γ.Γ.Α. να ζητημένα που αφορούν στην υποβολή των προτάσεων.
- Έλλειψη ανατροφοδότησης από τη Γ.Γ.Α. αναφορικά με την αξιολόγηση των προτάσεων.
- Οικονομική κρίση
- Ολοένα και χαμηλότερος αριθμός εγκεκριμένων προτάσεων από τη Γ.Γ.Α. λόγω έλλειψης χρημάτων .
- Αύξηση του αριθμού των φορέων που υποποιούν προγράμματα άθλησης.
- Αύξηση των παγίων που απαιτούνται για την υλοποίηση των Π.Α.Υ.Ο. (αύξηση πετρελαίου, αύξηση ΔΕΗ κ.λπ.)
- Αδυναμία κάλυψης οικονομικών υποχρεώσεων - αντισμύ από δημότες.
- Αθλητικά προγράμματα από ιδιωτικά γυμναστήρια κ.λπ.

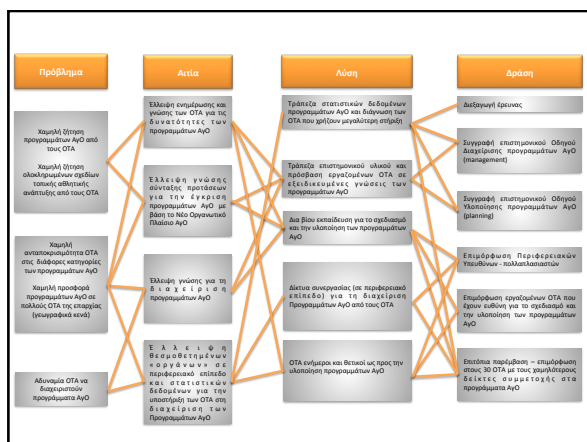













Ωφελούμενος πληθυσμός

- Το συγκεκριμένο πρόγραμμα απευθύνεται, μέσα από κατάλληλα σχεδιασμένες δράσεις, στα στελέχη των οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης, που παρέχουν προγράμματα «Άθληση για Όλους» σε όλη την ελληνική επικράτεια.




Δράσεις του έργου




Δράση 1η: Διερεύνηση και αξιολόγηση πληθυσμού – στόχου

- Αντιμετώπιση της έλλειψης στατιστικών δεδομένων αναφορικά με τον αριθμό, τα χαρακτηριστικά των προγραμμάτων «Άθληση για Όλους» που υλοποιούν οι Δήμοι το έτος 2011-2012, αλλά και το προφίλ των συμμετεχόντων στα εν λόγω προγράμματα.




Δράση 2η: Συγγραφή δυο βιβλίων-οδηγών προγραμμάτων «Άθληση για Όλους»

Επιστημονική υποστήριξη των Δήμων για:

- α) τον επιτυχημένο σχεδιασμό των προγραμμάτων «Άθληση για Όλους» μέσα από τη συγγραφή ενός Οδηγού Διαχείρισης, και
- β) την αποτελεσματική διαχείριση των προγραμμάτων «Άθληση για Όλους» μέσα από τη συγγραφή ενός Οδηγού Υλοποίησης.

Τα δυο βιβλία, τα οποία πρόκειται να διανεμηθούν σε όλους τους ΟΤΑ της χώρας αναλύουν αφενός το θεωρητικό και πρακτικό πλαίσιο προγραμμάτων Άθλησης για Όλους, και παρέχουν αφετέρου όλες τις απαραίτητες οδηγίες, κατευθύνσεις και πρακτικές για τον αποτελεσματικό σχεδιασμό, υλοποίηση και αξιολόγηση των προγραμμάτων «Άθληση για Όλους» από τους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης.




Δράση 3η: Επιμόρφωση εργαζομένων ΟΤΑ που απασχολούνται στα Προγράμματα Άθλησης για Όλους με στόχο τον αποτελεσματικό σχεδιασμό και διαχείριση των προγραμμάτων.

- Εκπαίδευση των εργαζομένων ΟΤΑ, για τον αποτελεσματικό σχεδιασμό και διαχείριση των προγραμμάτων «Άθληση για Όλους», μέσα από τις ακόλουθες κατηγορίες επιμορφώσεων:
- α) επιμόρφωση περιφερειακών υπευθύνων – παλαίστριων οι οποίοι θα λειτουργήσουν ως παλαίστριες και θα βοηθήσουν στη διατηρησιμότητα των στόχων του προγράμματος,
- β) επιμόρφωση 330 εργαζομένων ΟΤΑ που απασχολούνται άμεσα και έμμεσα γύρω από τα προγράμματα «Άθλησης για Όλους»
- γ) επιτόπια παρέμβαση και συμβουλευτική καθοδήγηση (επιμόρφωση) στο 10% των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (30 Δήμοι) που παρουσιάζουν χαμηλά ποσοστά συμμετοχής στα προγράμματα «Άθλησης για Όλους»,
- με απώτερο στόχο την ενημέρωση και επιμόρφωση του συνόλου των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης για τις δυνατότητες υλοποίησης των προγραμμάτων «Άθλησης για Όλους».



