

ΡΥΖΙ ΝΥΧΑΚΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ Α΄	1€/ΚΙΛΟ
ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ ΠΟΙΟΤΗΤΑ Α΄	1€/ΚΙΛΟ
ΡΥΖΙ-ΓΛΑΣΕ ΠΟΙΟΤΗΤΑ Α΄	1€/ΚΙΛΟ
ΡΥΖΙ ΚΑΡΟΛΙΝΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑ Α΄	1€/ΚΙΛΟ
ΡΥΖΙ (ΚΙΤΡΙΝΟ) ΜΠΟΝΕΤ Α΄	1€/ΚΙΛΟ

ΣΕ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 5 ΚΙΛΩΝ

Φασόλια μέτρια Φενεού	2,50€/Κιλό (συσκευασία 2 Κιλών)
Φακή Ψιλή Φαρσάλων	1,15€/Κιλό (συσκευασία 2,610 γρ.)
Γρεβιέρα Αίγαγρος Ρεθύμνου	9,50€/Κιλό
Κεφαλοτύρι Αίγαγρος Ρεθύμνου	9,50€/Κιλό
Λευκό τυρί Φέτα Αίγαγρος – Τυροκομικά Κρήτης	6,50€/Κιλό
	15,5€/2,5 Κιλά
Ανθότυρος ξερός	9€/Κιλό
Ανθότυρος Νωπός	5,5€/Κιλό
Τυροζούλι γίδινο	9€/Κιλό
Ξινομυζήθρα	6€/Κιλό
Γαλομυζήθρα(Πηχτόγαλο)	8€/Κιλό
Γιαούρτι πρόβειο	1,5€/τεμ (πλαστική συσκευασία)
	3€/Κιλό (πήλινη συσκευασία)
Ξυνόγαλο	6€/Κιλό
Ρυζόγαλο	3,60€/Κιλό
Μέλι Δάσους Ανθέων	6€/Κιλό
Μέλι Δάσους με Θυμαρί	7€/Κιλό
Αλεύρι	6€/10 Κιλά
Λάδι	15,50€/5 Κιλά

ΣΤΑΦΙΔΑ ΞΕΡΗ (ΑΣΠΡΗ – ΜΑΥΡΗ)	4€/ΚΙΛΟ
ΠΕΤΙΜΕΖΙ	6€/ΚΙΛΟ
ΕΛΙΕΣ	3€/2 ΚΙΛΑ

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΜΕ ΑΥΓΑ ΚΑΙ ΓΑΛΑ

ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ ΦΟΥΡΝΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΛΑΖΑΝΑΚΙ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΞΙΝΟΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΓΛΥΚΟΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΣΤΑΡΕΝΙΟΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ	1,50€/500 gr
ΚΟΧΥΛΑΚΙ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΣΕΛΙΝΟ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΚΟΦΤΟ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΡΙΒΕΛΙ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΣΠΑΓΓΕΤΙΝΗ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΧΩΡΙΟΥ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΠΑΠΑΡΔΕΛΕΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΓΙΟΥΦΚΑΔΕΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΚΟΥΣΚΟΥΣΑΚΙ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ	2,90€/ΚΙΛΟ

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ

ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΞΙΝΟΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟΣ	2,90€/ΚΙΛΟ
ΤΡΑΧΑΝΑΣ	2,90€/ΚΙΛΟ

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΠΙΚΑΝΤΙΚΑ

ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΠΙΚΑΝΤΙΚΕΣ	2€/500 gr
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΠΙΚΑΝΤΙΚΟ	2€/500 gr
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ	2€/500 gr

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΑ

ΛΑΖΑΝΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	2€/500 gr
ΤΡΙΒΕΛΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	2€/500 gr

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

ΧΥΛΟΠΙΤΑ ΟΛΙΚΗΣ	1,50€/500 gr
ΛΑΖΑΝΙΑ ΟΛΙΚΗΣ	1,50€/500 gr
ΣΕΛΙΝΟ ΟΛΙΚΗΣ	1,50€/500 gr
ΤΡΙΒΕΛΙ ΟΛΙΚΗΣ	1,50€/500 gr
ΠΛΙΓΟΥΡΙ (ΒΡΑΣΜΕΝΟ)	1,50€/500 gr

ΖΥΜΑΡΙΚΑ SPECIAL

ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ SPECIAL	2€/330 gr
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ SPECIAL	2€/330 gr
ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ SPECIAL	2€/330 gr
ΤΡΑΧΑΝΑΣ SPECIAL	2€/330 gr

ΖΥΜΑΡΙΚΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ ΜΕ ΑΥΓΑ & ΓΑΛΑ	2,5€/400 gr
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΓΛΥΚΟΣ ΜΕ ΑΥΓΑ & ΓΑΛΑ	2,5€/400 gr
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΞΙΝΟΣ ΜΕ ΑΥΓΑ & ΓΑΛΑ	2,5€/400 gr

ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ

ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ

ΜΙΓΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΩΝ

ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ

ΠΑΤΑΤΕΣ	0,65€/ΚΙΛΟ
---------	------------

ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ

ΡΥΖΙ	ΛΑΜΙΑ
ΦΑΚΗ	ΦΑΡΣΑΛΑ
ΦΑΣΟΛΙΑ	ΦΕΝΕΟΥ
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ	ΡΕΘΥΜΝΟ
ΑΛΕΥΡΙ	ΑΥΛΩΝΑ
ΛΑΔΙ	ΜΕΣΗΝΝΙΑ
ΠΑΤΑΤΕΣ	ΜΕΣΗΝΝΙΑ
ΜΕΛΙ	ΑΡΓΟΣ
ΣΤΑΦΙΔΑ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΕΛΙΕΣ	ΣΤΥΛΙΔΑ
ΖΥΜΑΡΙΚΑ	ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ	ΚΡΗΤΗ